



梅本歯科医院(小80梅本祐司医師)
「患者が決めた!いい病院」関東版 7位にランクイン!

この度はおめでとうございます。交通の便の点が技術点などの他の点に比べて低かったですね。これが上がればもっと上位でしたね。

「私の診療室は東京の大田区の住宅街、大森駅と池上駅の間地点にあります。」

梅本歯科医院に来られる患者さんはどういうことで見られる方が多いのでしょうか。

「やさしい先生と聞いて来た。他の歯医者に行ったが、説明してもらえない、説明がわからない、治療内容に不満がある。保険で治療してもらいたい。などで来院される方が多いようです。」

結局『インフォームドコンセント』が不十分であったからということですか。

「基本的には今回あの本にも出られたのは、僕がこの点である程度患者さんのご理解を得られているからではないかと思うのです。『説明と同意』と訳されていますが、これには2点足りません。1点は選択の自由、2点目は拒否の自由です。もちろん、ほとんどの先生方は説明をしています。当然です。しかし患者さんは、専門用語の羅列のため理解できない、説明不足、一つの方法しか説明してくれないなどで、満足できていないことが多いようです。説明を受けた後その先生の説明された方法を選択する自由、権利があり、またどの治療方法、仮に1つしか提示されなくても納得出来なければ拒否する自由、権利があるということです。私は診療室で、なるべくいくつかの治療方法を提案し、患者さんが選べる、また拒否することも出来る環境作りに努力しています。先に述べたような納得して選択できる方法がなかったり、どの方法も納得いかず拒否したいときには、他院を尋ねて、別の先生の意見を求めることがいいでしょう。これを『セカンドオピニオン』といいます。これを求めて、嫌な顔をされたり、拒否されるようならその医院はやめた方がいいでしょう。私は患者さんがどうやっても納得いただけないような時は、こちらから積極的にセカンドオピニオンを求められることを、お勧めしています。1人の歯科医師が考えることだけでご判断されるのは、必ずしもいいことではないと、正直私自身も思っています。」

やはり、できるだけ歯医者さんには行きたくないのですが。

「何を言っても、歯医者などにかからない事が一番大事です。その為にはもちろんブラークコントロール。すなわち歯ブラシが一番です。特に食べたら

すぐに磨く。虫歯を作るミュータンス菌は食べて15分後に最も活発に活動するからです。従って夕食後お風呂に入ったときに磨くとか、寝る前に磨くとか、これがダメな理由がお分かりでしょう。すぐに磨けないなら食べな



いくらいのつもりでください。歯にも寿命がある事をご存知ですか。虫歯などで歯の神経を取ると平均余命20年と言われてます。すなわち歯を抜きたくなければ、歯の神経を取らないほうがいい、という事です。また虫歯がないからと言って自慢していても、歯槽膿漏という病気もあります。すなわち、35~40歳を境に人間の歯グキは衰える傾向にあります。歯槽膿漏という病気がはびこってくる頃なのです。いくら歯が丈夫でも、歯を支えている組織、歯グキや顎の骨がなくなってくると、意に反して歯はぬけてしまいます。歯も消耗品です。くれぐれも無理無茶をしないで、歳と共に噛むものを変える、歯をいたわる意識を持ってください。多くの患者さんに見受けられるのは噛めなくなったから、何とかしてください。これが難しく、噛めなくなるほどに歯槽膿漏が進んでしまうと、元のように噛めるようにするのはかなり難しいことなのです。診療をしていて多く感じることは、患者さんと我々歯科医との間に不信感が漂っている状況があるのではないかとということです。初診でお見えの方の多くは、あまりご自身からお話をされず、まずは様子伺いとの感を受けます。こちらから一言二言お話をしていくうちに、ある時から堰を切ったようにお話を始める方が多いようです。話したくとも話せる環境下で診療を受けてきたことがない。そんな雰囲気を感じます。このような状況を打破すべく、なるべく患者さんの立場に立って話を聞いて上げられる診療を目指して、日々頑張っています。」

お忙しいなか、ありがとうございました。



訃報

大中高
井出 本子 先生 15.1.17 逝去

茨木中高
松林 照夫 先生 15.8.7 逝去

茨木中高
畑田 耕作 先生 15.9.17 逝去

整形外科 胃腸科 外科

医療法人 仁友会

桜之宮クリニック

院長 胃腸科 秋山 陽彦
(小59、中2期)

副院長 整形外科 石川 正士

536-0008 大阪市城東区関目3-2-22
TEL 06-6939-2851 京阪電車
FAX 06-6931-2359 関目駅南200m



私たちは、食を通じて社会に貢献します

サトレストランシステムズ 株式会社

代表取締役兼執行役員社長 重里 欣孝
(大高24期)
〒532-0027 大阪市淀川区田川3-7-6
Tel.06-6309-6301
www.sato-restaurant-systems.co.jp

“すべては笑顔のために” が合言葉
総合フードサービス



IFSCOグループ
一富士フードサービス株式会社

代表取締役社長 辻本 泰幸

本社 〒553-0003 大阪市福島区福島4-7-2
TEL 06-6458-8801(代表)