

教育支援委員会

活動報告

教育支援委員会 副委員長 小学校担当
岡本 敬子(小75期)



教育支援委員会は、母校、生徒、児童に対しての教育支援を念頭に活動し、各校に対してのチューター活動も働きかけています。その一環として、去る1月26日(水)、小学校クラブ活動の一つである調理クラブにおきまして、料理研究家程一彦先生(山桜会理事・大手前中4期)の調理実習指導を開催いたしました。

「こんにちは」と元気よく教室に入ってくる子供達一人ずつに声をかけられ、いよいよスタートです。用意して下さったレシピの説明が始まり、ユーモアあふれる御指導のもと、和やかに、そして真剣に、調理クラブの4年生約40名が鉄人チャーハンを作りました。身体の仕組み、野菜の栄養分析も織り混ぜた説明には、浸透圧や凝固などの言葉もポンポン飛び出し「調理は科学!」と子供達はどんどん引き込まれていきます。何故そうなのか、と明瞭に解説され、包丁やおはしの使い方、配膳、マナーに至るまで御指導頂き、味付け最後の微調整は、程先生が各テーブルを回って下さり、御参観頂いたお母様方も御一緒

に楽しく試食を終え、あっという間に2時間が経ちお開きとなりました。

後日、程先生はこの日のことを、新聞と雑誌に掲載され、子供の食育の重要性を説かれております。食育とは親が子に伝える食文化「躰」のこと、家庭での食事の大切さを強調されておられます。正しく教えると、子供は素直にのびのびと成長してくれると確信されたそうです。

生徒さん達に喜んで頂ける催しをと、今回の調理実習が実現しましたが、貴重なクラブの時間を御提供下さいました小学校、そして何より、お忙しい中、快くお引き受け下さいました程先生に、感謝の気持ちでいっぱいです。最後に程先生の締めくくりの言葉で、報告を終わらせて頂きます。

「こうして直接指導したんやから、君らは程さんの直弟子です。今日教わったことよう覚えといてよ。おいしいもん作ろと思たら縦にしわ寄せたらアカン、愉しそうな幸せそうな顔して作りましょ。そしたらおいしいもんできるから。」

女性部会報告

第2回催し「着物を着て日本庭園を散策しよう!」は10月28日(木)11時から太閤園「淀川邸」で行われました。

当日は正に着物に打ってつけの秋晴れになり、32名が参加いたしました。まずは「淀川邸」のお座敷をお借りして、着付けの講習会。釣谷嘉津先生(山桜会員の保護者)に着物を着る楽しさや簡単に着る秘訣などを教えていただいた後、着付けの実習に移りました。はじめて自分で着物を着る人もいましたが、皆様上手に着付けを済ませ、あでやかな着物姿で和やかに会席料理を楽しみました。

食後は天候に恵まれ緑の美しい日本庭園をみんなで散策。さすが追手門にゆかりのある方ばかりの集まりで品がよく、日本庭園とピッタリ合っているように思いました。その日は皆様、普段とは違う優雅な気分が秋の一日を満喫されました。



文化活動委員会 副委員長 女性部会
鷲見 文子(小75期・大中高18期)

第3回催しは、2月19日(土)3時から小学校のAVホールで講演会を開催いたしました。講師は荻野レディースクリニック院長の荻野瑠美先生(小73期・中高16期)で、「更年期を乗り越えて若返ろう!〜アンチエイジングの薦め〜」と題して講演していただきました。

参加者は58名。更年期とアンチエイジングをテーマにした講演会です。40代・50代の女性を中心でしたが、川原会長をはじめ8名の男性会員の皆様にもご参加いただきました。

更年期以降にみられる症状やその為の治療、対策などについて、女性の知りたい情報を分かりやすく終始軽快な口調で講演していただき、身体と心の若さをいつまでも保つアンチエイジングの為のお話では、お化粧品やブチ整形にいたるまで、とても興味深いお話も聞くことができました。

そして、平均寿命と健康寿命の違いについてもお話され、健康に生きることの大切さや健康管理のために必要なことなどを教えていただき、普段の生活や食事がいかに重要かということを改めて気付かせていただきました。

講演会后、ドーンセンター内レストラン「ゆいまーる」で先生を囲んでお食事会を行い、33名の皆様にご参加いただきました。各テーブルを回りながら個々にアドバイスや思い出話をされる先生に気さくで温かいお人柄を感じました。

更年期を乗り越えていつまでも若々しく充実した人生を送るうえで、とても有意義な講演会だったと思います。

平成17年度も山桜会の輪を広げていくような楽しい企画を考えていきたいと思っております。その折には是非、皆様ご参加ください。



平成17年度 第1回催し 色彩とフラワー、本格イタリア料理を楽しもう!

日時 平成17年7月7日(木) 11時30分~15時
場所 カプリッチョ・ダ・アモーレ OAP 1F(帝国ホテル隣)
会費 5,000円

カラーカウンセラーのただみよこ先生に元気になる色彩のお話をしていただいた後、今流行のプリザーブドフラワー(水のいらぬ生花)を生けて、持って帰っていただきます。

昼食は「カプリッチョ・ダ・アモーレ」の本格イタリアンです。

詳しくは山桜会ホームページをご覧ください。