

## 女性部会催しの報告

## 「美しいマナーと京料理！」

文化活動委員会 副委員長 女性部会

鷲見 文子

今回の女性部会催しのテーマは「美しいマナーと京料理！」

7月12日(木)、会場となりました「熊魚庵たん熊」(OAPタワー店)には、午前11時の始まりを待ちかねていらっしゃるかのようにたくさんの皆様にお集まりいただき、お部屋は華やいだ雰囲気につつまれていました。



美しいマナーについてお話いただきましたのは、茶道裏千家正教授の藤井宗文先生です。先生は茶道のほか、華道、懐石料理、歌人、和学…と幅広いジャンルで活動されていますが、今回はこのような日本ならではの文化を生み育んだその根底にあるものから、マナーの意味などをわかりやすくお教えいただきました。お話は驚きと発見の連続であり、参加いただいた45名の皆様には、「日本文化の面白さと深さ」を改めて実感できた素晴らしいセミナーだったのではないかと思います。

マナーとは、600年の茶道の歴史の中で先達が失敗を繰り返しながら理にかなった所作を残し、今に伝えたものであること。そして作法とは、人と人との付き合いの潤滑油となるもの。また、日本文化の源は陰陽五行・五行循環によって成り立っているため、マナーもそれに即している等々。従って、そのことを知ることによって、「こんなときはどうしたら…?」という疑問も解けるということなど、興味は尽きず、1時間半のお話にも時間を忘れてしまうほどのひとときでした。

セミナーのなかでは、日ごろ疑問に思っていることなど、事前に用意させていただいた先生への質問にもお答えいただき、お食事の際のお椀の開け方や蓋の扱い、ナブキンの使い方やお箸の扱いなどのマナー、袱紗の使い方やご祝儀袋の決まりなど、随分勉強させていただきました。

お話の後は、熊魚庵たん熊「山桜会」特別お献立お食事会。お味はもちろん、目にも美しい京料理のお献立をいただき、皆さん大いに満足された様子。また、

先ほどお教えいただきましたお食事のマナーを思い返し、今回はマナー申し分ないお食事会になったようです。

マナーとは、身につけていることによって、堂々と自信をもって行動できるものであり、その人を美しく見せる素晴らしい文化だということ。そして日本文化は欧米に比べて勝るとも劣らない優れたものであること。

陰陽五行という少し難しいお話からはじまり、マナーについての日々の小さな疑問にもお答えいただいた今回のセミナーを通して、私たちは多くの大切なことを学ぶことができました。

さて、次の女性部会催しは講演会を行います。野菜・果物を日常生活に上手に取り入れ、心も身体も健康になるノウハウを野菜ソムリエの関宏美先生がたっぷりお伝えします。また講演会会場は、現在建設中で来年1月完成予定の大手前中・高等学校の階段教室を予定しています。美しく生まれ変わる校舎での講演会です。多数のご参加をお待ちしております。

第2回  
催し

## Vege-Fruインナービューティー講座

～食生活を見直してより元気に美しく！～

最近、シミ・しわ・ウエスト回りが気になりませんか？  
野菜・果物を上手に取り入れ、身体の中から健康に美しくなる  
ノウハウを楽しく教えていただきます。

日時 平成20年3月8日(土) 午後3時～5時

場所 追手門学院大手前中・高等学校 階段教室

講師 関 宏美先生 野菜ソムリエ(V&amp;Fマイスター)

お申込締切りは  
3月1日(土)

詳しくは山桜会ホームページをご覧ください。山桜会事務局までお問い合わせください。  
座席の用意がありますので、講演会に参加される方は必ず山桜会までお申し込みください。

HP <http://www.yamazakurakai.com/> TEL 06-6940-3481第8回  
山桜会チャリティー  
ゴルフコンペについて

文化活動委員会ゴルフ部会 間 綾子

## はじめに

2007年9月16日(日)に、山桜会文化活動委員会ゴルフ部会のもとで第8回山桜会チャリティーゴルフコンペを開催いたしました。毎年開催しているチャリティーゴルフコンペですが、今年度は最後の任期で次は改選ということもあり、大盛況の中、無事に終えることができました。これも、山桜会会員をはじめ、協賛いただいた方、100名を超える参加者の皆様のご支援ご協力があったことであると心から感謝と御礼申し上げます。

以下、チャリティーコンペの報告をいたします。

## ご支援、ご協力

今回ご協賛を頂きました皆様に深くお礼申し上げます。今回のゴルフ部会では、参加賞と男女別の順位に応じた景品等、多数のご協賛をいただきました。当日参加していただいた方には、必ず何か記念になるものを持って帰っていただきたいと思います。そして部会員から声を掛け、たくさんの方に答えていただき、山桜会ゴルフコンペと一緒に盛り上げていただけたと感謝いたします。



女性枠優勝者の  
春田奈央さん

## チャリティー

また、参加者皆様の参加費一部から、総額12万円を障害者スポーツ支援センターにチャリティーとして寄付させていただきました。障害者スポーツ支援センター(ASSC)は、高齢者・障害者に関わる個人・団体に対して、障害者のスポーツを支援する事業を行うことにより、アダプテッド・スポーツの振興に寄与しています。当日の懇親会では、ASSCの方にお越しいただき、お話をさせていただきました。今回のゴルフコンペが、今までより福祉活動に対し自発的に考え、積極的に行動していく契機になればと考えております。

## おわりに

準備段階では、翼部会長のもと部会メンバーと共に、4月～最低月一回の定例会により活動を進めてまいりました。参加者の皆様が楽しめる内容により、世代を超えて交流と親睦を深め、母校の伝統の継承と発展に貢献できるよう、活気ある運営を心がけてきました。今回で部会メンバーは任期最後となりましたが、これからも母校である追手門が益々発展するよう、活動していきたいと考えております。皆様のご支援、ご協力有り難うございました。

実行委員会一同、心より御礼申し上げます。

